

सुरक्षित रहना: बाल संरक्षण पाठ्यक्रम

Keeping Safe: Child Protection Curriculum

Hindi / हिन्दी

माता-पिता / देखरेखकर्ता जानकारी

The Keeping Safe: Child Protection Curriculum (KS:CPC) एक विश्व-स्तरीय, प्रमाण-आधारित बाल सुरक्षा पाठ्यक्रम है जो बच्चों और युवाओं को यह सिखाता है कि दुर्व्यवहार की पहचान कैसे करें, किसी ऐसे वयस्क को इसके बारे में बताएँ जिसपर वह भरोसा करते हों, यह समझें कि छूने के उचित व अनुचित तरीके कौन से होते हैं और खुद को सुरक्षित रखने के तरीके क्या हैं। KS:CPC की शिक्षा उन शिक्षकों द्वारा विद्यार्थियों को दी जाती है जिन्होंने एक व्यापक प्रशिक्षण पाठ्यक्रम पूरा किया है।

विषय

पाठ्यक्रम दो मुख्य विषयों पर आधारित है:

- हम सभी को सुरक्षित रहने का अधिकार है
- हम उन लोगों से बात करके अपने आप को सुरक्षित रख सकते हैं जिनपर हम भरोसा करते हैं।

ध्यान देने वाले क्षेत्र

विषयों की शिक्षा ध्यान दिए जाने वाले चार क्षेत्रों के माध्यम से दी जाती है:

- सुरक्षित रहने का अधिकार
- रिश्ते
- दुर्व्यवहार की पहचान करना और इसकी सूचना देना
- रक्षात्मक कार्यनीतियाँ

सिद्धांत

नीचे दिया गया चार्ट हर कक्षा स्तरों के लिए सिद्धांत दर्शाता है। गतिविधियाँ आयु और विकासात्मक रूप से उचित तरीके से प्रस्तुत की गई हैं।

	प्रारम्भिक वर्ष: आयु 3-5	प्रारम्भिक वर्ष: आयु 5-7	प्राथमिक वर्ष: आयु 8-10	मध्यम वर्ष: आयु 11-14	वरिष्ठ वर्ष: आयु 15-17+
सुरक्षित रहने का अधिकार	भावनाएँ सुरक्षित और असुरक्षित चेतावनी संकेत आपातक स्थितियाँ	भावनाएँ सुरक्षित और असुरक्षित चेतावनी संकेत आपातक स्थितियाँ जोखिम उठाना	भावनाएँ सुरक्षित और असुरक्षित चेतावनी संकेत आपातक स्थितियाँ जोखिम उठाना ग्रूमिंग	सुरक्षित और असुरक्षित चेतावनी संकेत आपातक स्थितियाँ जोखिम उठाना ग्रूमिंग मनोवैज्ञानिक दबाव और हेरफेर	सुरक्षित और असुरक्षित चेतावनी संकेत जोखिम उठाना ग्रूमिंग मनोवैज्ञानिक दबाव और हेरफेर सकारात्मक मनोविज्ञान
रिश्ते	ज़रूरतें और चाहतें पहचान और रिश्ते भरोसा और संपर्क	ज़रूरतें और चाहतें उचित और अनुचित बच्चों के अधिकार पहचान और रिश्ते बुलिंग (डराना-धमकाना) ताकत भरोसा और संपर्क	अधिकार और जिम्मेदारियाँ पहचान और रिश्ते लिंग संबंधी रूढ़ियाँ बुलिंग (डराना-धमकाना) साइबर-बुलिंग ताकत छल और रिश्त भरोसा और संपर्क	अधिकार और जिम्मेदारियाँ सहमति स्वास्थ्यकर एवं अस्वास्थ्यकर रिश्ते लिंग संबंधी रूढ़ियाँ बुलिंग (डराना-धमकाना) साइबर-बुलिंग ताकत छल और रिश्त भरोसा और संपर्क	अधिकार और जिम्मेदारियाँ सहमति स्वास्थ्यकर एवं अस्वास्थ्यकर रिश्ते लिंग संबंधी रूढ़ियाँ बुलिंग (डराना-धमकाना) साइबर-बुलिंग ताकत यौन उत्पीड़न भरोसा और संपर्क
दुर्व्यवहार की पहचान करना और इसकी सूचना देना	शारीरिक संरचना के नाम सरकारी और गैर-सरकारी सुरक्षित व असुरक्षित रूप से छूना दुर्व्यवहार की पहचान करना सुरक्षित और असुरक्षित रहस्य धमकियाँ	शारीरिक संरचना के नाम सरकारी और गैर-सरकारी सुरक्षित व असुरक्षित रूप से छूना दुर्व्यवहार की पहचान करना सुरक्षित और असुरक्षित रहस्य छल और भरोसा	शारीरिक संरचना के नाम सरकारी और गैर-सरकारी सुरक्षित व असुरक्षित रूप से छूना दुर्व्यवहार और अवहेलना सुरक्षित और असुरक्षित रहस्य साइबर सुरक्षा ऑनलाइन ग्रूमिंग घरेलू और पारिवारिक हिंसा	शारीरिक संरचना के नाम सरकारी और गैर-सरकारी दुर्व्यवहार और अवहेलना डेटिंग हिंसा साइबर सुरक्षा और दुर्व्यवहार सेक्सटिंग घरेलू एवं पारिवारिक हिंसा किसी तमाशाई द्वारा हस्तक्षेप	गुप्तता व्यक्तिगत स्वास्थ्य दुर्व्यवहार और अवहेलना ग्रूमिंग डेटिंग हिंसा साइबर सुरक्षा और दुर्व्यवहार सेक्सटिंग घरेलू एवं पारिवारिक हिंसा किसी तमाशाई द्वारा हस्तक्षेप
रक्षात्मक कार्यनीतियाँ	समस्या का समाधान करने की कार्यनीतियाँ दबंग होना प्रतिरोधक्षमता दृढ़ता संपर्कों की समीक्षा करना	समस्या का समाधान करने की कार्यनीतियाँ दबंग होना प्रतिरोधक्षमता दृढ़ता संपर्कों की समीक्षा करना	समस्या का समाधान करने की कार्यनीतियाँ दबंग होना प्रतिरोधक्षमता दृढ़ता संपर्कों की समीक्षा करना	समस्या का समाधान करने की कार्यनीतियाँ प्रतिरोधक्षमता दृढ़ता संपर्कों की समीक्षा करना सामुदायिक संपर्क	समस्या का समाधान करने की कार्यनीतियाँ प्रतिरोधक्षमता दृढ़ता संपर्कों की समीक्षा करना सामुदायिक संपर्क