

The Keeping Safe: Child Protection Curriculum (KS:CPC) (လုံခြုံအောင်ထားခြင်း- ကလေးလုံခြုံရေး သင်ရိုးညွှန်တမ်း (KS:CPC)) သည် အသက် ၁၂ နှစ်မှ (၁၇ အထက်) အရွယ် ကလေးငယ်များနှင့် လူငယ်များအတွက် ကလေးလုံခြုံရေးနှင့် လေးစားရိုးသားပွင့်လင်းသော ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးဆိုင်ရာ ပညာရေး ဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါ ပညာရေးကို လေ့ကျင့်ပြီးသား ပညာသင်ကြားပို့ချသူများက ကျောင်းများနှင့် မူကြိုကျောင်းများတွင် သင်ကြားပို့ချပေးသည်။

လုံခြုံအောင်ထားခြင်း- ကလေးလုံခြုံရေး သင်ရိုးညွှန်တမ်း KS:CPC ကို တောင်ကြားစုလှည့်ပတ်ပညာရေးဌာနက ထူထောင် ပေးထားပြီး ၎င်း၏ အကြောင်းအရာ လေးနက်မှု၊ လေ့လာသင်ယူမှုနှင့် ခေတ်နှင့်တစ်ပြေးညီမှုတို့ကြောင့် အလွန် အလေးထားရပါသည်။

လုံခြုံအောင်ထားခြင်း- ကလေးလုံခြုံရေး သင်ရိုးညွှန်တမ်း KS:CPC သည် ကလေးငယ်များနှင့် လူငယ်များအား အောက်ပါတို့ကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်-

- လုံခြုံဘေးကင်းခွင့်ရှိသည်ကို နားလည်ခြင်း
- အနှောင့်အယှက်ပြုမှုနှင့် အန္တရာယ်မကင်းသည့်ဖြစ်ရပ်များကို သတိပြုခြင်း
- မိမိကိုယ်တိုင် ဘေးကင်းလုံခြုံစေရန် နည်းဗျူဟာများကို ထူထောင်ပြီးအသုံးပြုခြင်း
- ပံ့ပိုးကူညီမှု တောင်းခံခြင်းနှင့် သတင်းပို့ခြင်း။

ပညာရေးသည် အားလုံးသော ကလေးများနှင့် လူငယ်များ၏ အခွင့်အရေးများကို ကာကွယ်ပေးရာ၌ ပဓာနကျပြီး ၎င်းတို့၏ လုံခြုံရေးနှင့် အခြားသူများ၏လုံခြုံရေးအတွက် ၎င်းတို့ကိုယ်တိုင် စီမံခန့်ခွဲထိန်းချုပ်ရန် လုပ်ပိုင်ခွင့်အပ်နှင်းထားပါသည်။

မိဘများနှင့် စောင့်ရှောက်သူများအား မိမိတို့ကလေး၏ ကျောင်း သို့မဟုတ် မူကြိုကျောင်းနှင့် လုံခြုံအောင်ထားခြင်း- ကလေးလုံခြုံရေး သင်ရိုးညွှန်တမ်း KS:CPC သင်ကြားပေးမှုနှင့်ပတ်သက်၍ စကားပြောဆိုရန် တိုက်တွန်းပါသည်။

လုံခြုံအောင်ထားခြင်း- ကလေးလုံခြုံရေး သင်ရိုးညွှန်တမ်း KS:CPC အကျဉ်းချုပ်ကို အောက်ပါ စာမျက်နှာတွင် ဖော်ပြထားပါသည်။

ထပ်ဆင့် အချက်အလက်များအတွက် ဝက်ဘ်ဆိုက်- [www.kscpc.sa.edu.au/parent-carer-information](http://www.kscpc.sa.edu.au/parent-carer-information) တွင်ကြည့်ပါ။

## မိဘများနှင့် စောင့်ရှောက်သူများအတွက် ရင်းမြစ်များ

- ကလေးခေါင်းပုံဖြတ်မှုကို ဆန့်ကျင်သည့် ဩစတြေးလျ စင်တာ- [www.acce.gov.au](http://www.acce.gov.au)
- ကလေး အကူညီပေး အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ (ဩစတြေးလျပြင်ပရှိ ကျောင်းများအတွက်)- [www.childhelplineinternational.org](http://www.childhelplineinternational.org)
- လိုင်သဘောတူချက် ပညာပေး ဆွေးနွေးမှု (ဩစတြေးလျအစိုးရ)- [www.consent.gov.au](http://www.consent.gov.au)
- အီးလုံခြုံရေး ကော်မရှင်မင်းကြီး - မိဘများအတွက် အချက်အလက်- [www.esafety.gov.au/parents](http://www.esafety.gov.au/parents)
- လူငယ် အကူအညီဖုန်းလိုင်း - မိဘများအတွက် အချက်အလက်- [www.kidshelpline.com.au/parents](http://www.kidshelpline.com.au/parents)
- နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ လိင်ပိုင်းလက်ရောက်မှု၊ အိမ်တွင်းနှင့်မိသားစုအကြမ်းဖက်မှု အကြံပေးဆွေးနွေး ဝန်ဆောင်မှု- [www.1800respect.org.au](http://www.1800respect.org.au)
- မိဘ အလွယ်တကူ လမ်းညွှန်များ (ကလေး အုပ်ထိန်းခြင်း SA): [www.parenting.sa.gov.au/easy-guides](http://www.parenting.sa.gov.au/easy-guides)
- ကလေးထိန်းကျောင်းခြင်း အစုအသင်းကွန်ရက်- [www.raisingchildren.net.au](http://www.raisingchildren.net.au)
- လူငယ်လူရွယ် ဥပဒေ ဩစတြေးလျ- [www.yla.org.au](http://www.yla.org.au)

## KS:CPC သင်ကြားပို့ချချက်များ

သင်ရိုးညွှန်းတမ်း၏ အဓိက အခြေခံစည်းမျဉ်းများနှင့် အခရာကျသည့် နားလည်မှုအပေါ် အာရုံစိုက်ထားသည့် ပို့ချချက်နှစ်ခုမှာ-

- ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးတွင် လုံခြုံရေးရန် အခွင့်အရေးရှိသည်
- ကျွန်ုပ်တို့ယုံကြည်ရသူများနှင့် ပြောဆိုခြင်းဖြင့် မိမိကိုယ်မိမိ လုံခြုံရေးရန် လုပ်ဆောင်နိုင်သည်

## KS:CPC အကျဉ်းချုပ်

လုံခြုံအောင်ထားခြင်း- ကလေးလုံခြုံရေး သင်ရိုးညွှန်းတမ်း KS:CPC သည် မွေးရာမှ အသက် ၁၂ နှစ် (၁၇ နှစ်အထက်) အရွယ် ကလေးငယ်များနှင့် လူငယ်များအတွက် ကလေးလုံခြုံရေးနှင့် လေးစားရိုးသားပွင့်လင်းသော ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးများကို (အွန်လိုင်းအပါအဝင်) အသက်အရွယ်နှင့် ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ သင့်တော်သောနည်းလမ်းဖြင့် ဖြေရှင်းပေးပါသည်။

|  |   |
|--|---|
| လုံခြုံအောင်ထားခြင်း                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• KS:CPC သင်ကြားပို့ချချက် နှစ်ခုကို နားလည်ခြင်း</li> <li>• အကူအညီတောင်းခံရန်အတွက် ယုံကြည်စိတ်ချရသည့်လူများနှင့် ထောက်ပံ့ဝန်ဆောင်လုပ်ငန်းများကို ရှာဖွေခြင်း</li> </ul>  |
| အခွင့်အရေးများနှင့် တာဝန်များ                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• လူတိုင်းတွင် အခွင့်အရေးများနှင့် တာဝန်များရှိသည်။</li> <li>• ကိုယ်ရေးသီးသန့်ရှိမှု၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့်စိတ်ခံစားမှုဆိုင်ရာ သီးသန့်ရှိမှု။</li> <li>• ပင်ကိုသမားရိုးကျလိုင်အမျိုးအစားက လူပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် လူမှုအသိုက်အဝန်းအား သက်ရောက်မှုရှိနိုင်ပုံ။</li> </ul>                                     |
| လုံခြုံမှုနှင့် မလုံခြုံမှု                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• မလုံခြုံသော အခြေအနေများ၏ ရည်ညွှန်းချက်များအဖြစ် သတိပေး သင်တန်းများ။</li> <li>• မလုံခြုံသော အခြေအနေများကို တုံ့ပြန်ရန် နည်းဗျူဟာများ။</li> <li>• မလုံခြုံသော အခြေအနေများကို ပိုမိုလုံခြုံအန္တရာယ်ကင်းစေရန်အတွက် အန္တရာယ်များကို စီမံထိန်းချုပ်ခြင်း။</li> </ul>   |
| ယုံကြည်စိတ်ချရသော အစုအသင်းကွန်ရက်များ            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ယုံကြည်စိတ်ချရသူ၏ အရည်အသွေးများ။</li> <li>• လူများပါဝင်သည့်ယုံကြည်စိတ်ချရသည့် အသင်းအစုကွန်ရက်နှင့် ထောက်ပံ့ဝန်ဆောင်လုပ်ငန်းများကို ထူထောင်ခြင်း။</li> <li>• ယုံကြည်စိတ်ချရသူများနှင့် ထောက်ပံ့ဝန်ဆောင်လုပ်ငန်းများကို ရယူပုံ</li> </ul>  |
| လေးစားရိုးသားပွင့်လင်းသော ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးများ | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ကြံ့ခိုင်သော၊ ယိမ်းယိုင်သော နှင့် နှိပ်စက်သော ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးများ၏ အသွင်သဏ္ဍာန်များ။</li> <li>• ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးများရှိ အခွင့်အရေးများနှင့် တာဝန်များ။</li> <li>• အမျိုးမျိုးသော ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးများရှိ သဘောတူညီချက်နှင့် နည်းဗျူဟာများ အသုံးပြုခြင်း။</li> </ul>                                |
| ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးများရှိ လုပ်ပိုင်ခွင့်အာဏာ     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• လုပ်ပိုင်ခွင့်အာဏာကို ကောင်းသော အသုံးပြုမှုနှင့် နှိပ်စက်မှု။</li> <li>• နိုင်ထက်စီးနှင်းမှုနှင့် အိမ်တွင်းနှင့်မိသားစု အကြမ်းဖက်မှုအပါအဝင် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးများရှိ ထိခိုက်နှစ်နာစေသော အပြုအမူများ။</li> <li>• ထိခိုက်နှစ်နာစေသော အပြုအမူများကို ဖြေရှင်းရန် နည်းဗျူဟာများ။</li> </ul>                 |
| ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းများနှင့် ထိတွေ့မှု        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းများ၏ အမည်မှန်များနှင့် တည်နေရာများ။</li> <li>• ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံးမှာ သီးသန့်ကန့်သတ်ကိစ္စဖြစ်သည်။</li> <li>• လုံခြုံသော၊ မလုံခြုံသော နှင့် မလိုလားအပ်သော ထိတွေ့မှု။</li> </ul>  |
| နှိပ်စက်မှုကို နားလည်ခြင်း                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• (ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ စိတ်ခံစားမှုဆိုင်ရာ) ထိခိုက်မှု၊ နှိပ်စက်မှုနှင့် လျစ်လျူရှုမှု။</li> <li>• နှိပ်စက်သော ဖြစ်ရပ်များနှင့် မလုံခြုံသောဖြစ်ရပ်များကို တိုင်တန်းရန် နည်းဗျူဟာများ။</li> <li>• အခြားသူများကို ပံ့ပိုးပေးသည့်အခါ ပံ့ပိုးရပ်တည်ပေးသူ၏ လုံခြုံသော အပြုအမူများ။</li> </ul> |
| နည်းဗျူဟာများ                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ကြံ့ခိုင်မှု၊ တစ်သမတ်တည်းရှိမှုနှင့် မိမိကိုယ်မိမိ ယုံကြည်မှု။</li> <li>• ပိုမိုလုံခြုံဘေးကင်းစေရန် ကာကွယ်ပေးသည့် နည်းဗျူဟာများ။</li> </ul>  |
| အကူအညီတောင်းခံခြင်း                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ယုံကြည်စိတ်ချရသည့် အစုအသင်းကွန်ရက်များကို ပုံမှန် ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း။</li> <li>• အရေးပေါ်အခြေအနေများ၌အပါအဝင် ယုံကြည်စိတ်ချရသောသူများနှင့် ထောက်ပံ့ဝန်ဆောင်လုပ်ငန်းများမှ အကူအညီကို တောင်းခံခြင်း။</li> </ul>  |