

# زانبارى بۆ داىك و باوكان و چاودىران

Kurdish



مانهوه به سهلامهتى: بهرنامهى پاراستنى منداال (KS:CPC) برىتبه له پهروهده كوردنى سهلامهتى منداال و پهيوهنديه كانى رنژگرتن له منداالان و گه نجان له ته مهنى له داىكبونهوه تا سائى ۱۲ (ته مهن +۱۷). ئەم بهرنامه له قوتابخانه كان و باخچهى ساوايان دهوترىتهوه له لايهن ئەو پهروهده كارانهى كه مه شقى پهيوهستيان ته واو كردوه.

بهرنامهى پاراستنى منداال KS:CPC له باشوورى ئوستوراليا له لايهن وهزارهتى پهروهده په رهى پيدراوه ههروها بهرز نرخيندراوه له بهر قولايى ناوه رۆكه كهى، پانتايى فيربوون و سروشتى هاوچه رخي.

بهرنامهى پاراستنى منداال (KS:CPC) پشتنگيرى منداالان و گه نجان ده كات بۆ:

- تىگه يشتن له وهى كه مافيان هه به سهلامه تبن
- ناسينه وهى ده سترىژى و بارودوخى ناسه لامه ت
- په ره پيدان و جيبه جى كوردنى پلانه كان بۆ يارمه تيدانيان كه سه لامه ت بميننه وه
- گه ران به دواى پشتنگيرى و گه ياندن

پهروهده كوردن زۆر گرنگه له پاراستنى هه موو منداالان و گه نجان ههروها هيزيان پى ده به خشيت بۆ داكوچى كردن له سه لامه تيان و سه لامه تى ته وانى تر.

داىك و باوكان و چاودىران هانده ده ين كه گفتموگو له گه ل قوتابخانه و باخچهى ساوايان بكنه سه باره ت به جيبه جى كوردنى بهرنامهى پاراستنى منداال KS:CPC

پوختهى بهرنامهى پاراستنى منداال KS:CPC له لاپه رهى خواره وه هاتوه:

بۆ زانبارى زياتر، بگه رپوه بۆ [www.kscpc.sa.edu.au/parent-carer-information](http://www.kscpc.sa.edu.au/parent-carer-information)

## سه رچاوه بۆ داىك و باوكان و چاودىران

- سه نته رى ئوستورالي بۆ هه ژمار كوردنى سوو دوه رگرتن له منداال [www.accce.gov.au](http://www.accce.gov.au)
- هئىلى يارمه تى نيوده وه له تى منداال (بۆ قوتابخانه كانى دهر وهى ئوستوراليا) [www.childhelplineinternational.org](http://www.childhelplineinternational.org)
- ره زامه ندى ناكريت بوه ستيت (حكومه تى ئوستوراليا) [www.consent.gov.au](http://www.consent.gov.au)
- كو مسىارى ئى سه لامه تى – زانبارى بۆ داىك و باوكان [www.esafety.gov.au/parents](http://www.esafety.gov.au/parents)
- هئىلى يارمه تى منداالان – زانبارى بۆ داىك و باوكان [www.kidshelpline.com.au/parents](http://www.kidshelpline.com.au/parents)
- خزمه تگوزارى راويزكارى نيشتمانى بۆ ده سترىژى سىكسى و توندوتىژى خيزانى و ناوخو پى [www.1800respect.org.au](http://www.1800respect.org.au)
- رپه رى ئاسانى داىك و باوك (داىك و باوكبوون SA) [www.parenting.sa.gov.au/easy-guides](http://www.parenting.sa.gov.au/easy-guides)
- توورى پنگه ياندنى منداال [www.raisingchildren.net.au](http://www.raisingchildren.net.au)
- ياساى گه نجى ئوستوراليا [www.yla.org.au](http://www.yla.org.au)



## بابه‌ته‌کانی به‌نامه‌ی پاراستنی مندال KS:CPC

دوو له بابه‌ته‌کان جه‌خت له‌سه‌ر ناوه‌رۆکی بنه‌ماکان و تیگه‌یشتنه سه‌رکیه‌کانی به‌نامه‌که ده‌که‌نه‌وه:

- هه‌موومان مافی سه‌لامه‌تیوونمان هه‌یه
- ده‌توانین یارمه‌تی یه‌کتیبه‌دین که سه‌لامه‌تین به‌قسه‌کردن له‌گه‌ل ئه‌و که‌سانه‌ی متمانه‌یان پیده‌که‌ین

## پوخته‌ی به‌نامه‌ی پاراستنی مندال KS:CPC

به‌نامه‌ی پاراستنی مندال په‌یوه‌سته به‌سه‌لامه‌تی مندال و په‌یوه‌ندیه‌کانی سه‌لامه‌تی (به‌ئۆنلاینه‌وه) له‌ته‌مه‌ن و به‌شیوازی په‌ره‌پیدانی رینگ‌کانی گونجاو بۆ مندالان و گه‌نجان له‌ته‌مه‌نی له‌دایکه‌بوونه‌وه تا سالی ۱۲ (ته‌مه‌ن ۱۷+)

سه‌لامه‌تیوون	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تیگه‌یشتن له‌دوو بابه‌تی به‌نامه‌ی پاراستنی مندال KS:CPC</li> <li>• دیاریکردنی که‌سانی باوه‌رپیکراو هه‌روها خزمه‌تگوزاریه‌کانی پشتگیری بۆ به‌ده‌سته‌پینانی یارمه‌تی لێیان</li> </ul>
ماف و به‌رپرسیاره‌تیه‌کان	<ul style="list-style-type: none"> <li>• هه‌موو که‌سێک ماف و به‌رپرسیاریه‌تی هه‌یه</li> <li>• تایبه‌تمه‌ندی، بۆشایی که‌سی و سنوره‌کان</li> <li>• تپروانیی ره‌گه‌زی چۆن کاریگه‌ری له‌سه‌ر تاک و کۆمه‌لگا دروست ده‌کات</li> </ul>
سه‌لامه‌تی و ناسه‌لامه‌تی	<ul style="list-style-type: none"> <li>• نیشانه‌ی ناگادارکردنه‌وه وه‌ک نیشاندهره‌کانی بارودۆخی ناسه‌لامه‌تی</li> <li>• پلانه‌کان بۆ وه‌لامدانه‌وه‌ی بارودۆخه‌کانی ناسه‌لامه‌تی</li> <li>• به‌رپوه‌بردنی مه‌ترسی بۆ یارمه‌تیدان بۆ بارودۆخی سه‌لامه‌تر</li> </ul>
تۆری باوه‌رپیکراو	<ul style="list-style-type: none"> <li>• جۆریه‌تی که‌سی باوه‌رپیکراو</li> <li>• په‌ره‌پیدانی تۆری خه‌لکی باوه‌رپیکراو و خزمه‌تگوزاریه‌کانی پشتگیری</li> <li>• چۆنیه‌تی گه‌یشتن به‌خه‌لکی باوه‌رپیکراو و خزمه‌تگوزاریه‌کانی پشتگیری</li> </ul>
په‌یوه‌ندیه‌ پێزداره‌کان	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تایبه‌تمه‌ندیه‌کانی په‌یوه‌ندی ته‌ندروستی، ناتهندروستی و ده‌ستدریژی</li> <li>• ماف و به‌رپرسیاریه‌تیه‌کان په‌یوه‌ست به‌ په‌یوه‌ندیه‌کان</li> <li>• ره‌زامه‌ندی و جێبه‌جێکردنی پلانه‌کان له‌ بارودۆخه‌ جیاکان</li> </ul>
هێز له‌ په‌یوه‌ندیه‌کان	<ul style="list-style-type: none"> <li>• به‌کارهێنانی ئه‌رپنی و هێز ده‌ستدریژی</li> <li>• ره‌فتاری زیانه‌خش له‌ په‌یوه‌ندیه‌کان، له‌وانه‌ گێچه‌لکردن و توندوتیژی خێزانی و ناوخۆی</li> <li>• پلان بۆ چاره‌سه‌رکردنی ره‌فتاره‌ زیانه‌خشه‌کان</li> </ul>
به‌شه‌کانی جه‌سته‌و ده‌ست لێدان	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ناو و شوێنه‌ راسته‌کانی به‌شه‌کانی جه‌سته</li> <li>• هه‌موو جه‌سته‌ تایبه‌ندمه‌نده</li> <li>• ده‌ست لێدانی سه‌لامه‌ت و نا سه‌لامه‌ت و نه‌ویستن</li> </ul>
تیگه‌یشتن له‌ ده‌ستدریژی	<ul style="list-style-type: none"> <li>• زیانه‌خش، ده‌ستدریژی (جه‌سته‌یی، سێکسی، سۆزداری) هه‌روها فه‌رامۆشکردن</li> <li>• پلان بۆ راگه‌یانندی له‌ بارودۆخی ده‌ستدریژی و ناسه‌لامه‌تی</li> <li>• ره‌فتاری گه‌یانندی سه‌لامه‌ت له‌کاتی پشتگیری که‌سانی تر</li> </ul>
پلان	<ul style="list-style-type: none"> <li>• خۆراگری، به‌رده‌وامبوون و سه‌پاندن</li> <li>• پلانی پارێزگاریکردن بۆ زیادکردنی سه‌لامه‌تی</li> </ul>
گه‌ران له‌ پشتگیری	<ul style="list-style-type: none"> <li>• به‌رده‌وام پێداچونه‌وه به‌ تۆری باوه‌رپیکراوه‌کان</li> <li>• گه‌ران له‌ پشتگیری له‌ که‌سانی باوه‌رپیکراو و خزمه‌ته‌کانی پشتگیری، له‌ناویان له‌ناکاوه‌کان</li> </ul>