

El contenido del Plan de Estudios sobre la Protección de la Infancia, ‘Manteniéndonos Seguros’, es un programa educativo sobre seguridad infantil y relaciones respetuosas dirigido a niños y jóvenes desde el nacimiento hasta el doceavo grado escolar (mayores de 17 años). Se imparte en escuelas y centros preescolares por educadores que han completado la formación requerida.

Dicho programa fue desarrollado en Australia Meridional por el Departamento de Educación y goza de gran prestigio debido a su profundidad de contenido, su amplitud de aprendizaje y su carácter contemporáneo.

El programa ayuda a niños y jóvenes a:

- comprender su derecho a estar seguros
- reconocer situaciones de inseguridad y abuso
- desarrollar y aplicar estrategias que les ayuden a mantenerse a salvo
- buscar apoyo y denunciar.

La educación es primordial para proteger los derechos de todos los niños y jóvenes, y los empodera para defender su seguridad y la de los demás.

Se anima a los padres y cuidadores a hablar con la escuela o centro preescolar de sus hijos sobre la implementación del programa.

En la página siguiente se ofrece una visión general del contenido.

Para más información, consulte el sitio web: [www.kscpc.sa.edu.au/parent-carer-information](http://www.kscpc.sa.edu.au/parent-carer-information).

## Recursos para padres y cuidadores

- Centro Australiano contra la Explotación Infantil: [www.accce.gov.au](http://www.accce.gov.au)
- Línea Internacional de Ayuda a la Infancia (para escuelas fuera de Australia): [www.childhelplineinternational.org](http://www.childhelplineinternational.org)
- ‘El consentimiento no puede esperar’ (página del gobierno australiano): [www.consent.gov.au](http://www.consent.gov.au)
- Comisionado para la Seguridad Digital – información para padres: [www.esafety.gov.au/parents](http://www.esafety.gov.au/parents)
- Línea de Ayuda para Niños – información para padres: [www.kidshelpline.com.au/parents](http://www.kidshelpline.com.au/parents)
- Servicio nacional de consejería en materia de agresión sexual y violencia doméstica y familiar: [www.1800respect.org.au](http://www.1800respect.org.au)
- Guía fácil para padres (Parenting SA): [www.parenting.sa.gov.au/easy-guides](http://www.parenting.sa.gov.au/easy-guides)
- Red de apoyo en la crianza de los hijos: [www.raisingchildren.net.au](http://www.raisingchildren.net.au)
- Leyes australianas para la juventud: [www.yla.org.au](http://www.yla.org.au)

## Temas del Plan de Estudios sobre la Protección de la Infancia ‘Manteniéndonos Seguros’

Los dos temas se centran en los principios básicos y las nociones clave del programa:

- Todos tenemos derecho a estar seguros.
- Podemos ayudarnos a estar seguros hablando con personas de confianza.

### Visión general del Plan de Estudios sobre la Protección de la Infancia ‘Manteniéndonos Seguros’

El programa aborda cuestiones como la seguridad infantil y las relaciones respetuosas (también en línea) adecuándose a la edad y al desarrollo de niños y jóvenes desde el nacimiento hasta el doceavo grado escolar (mayores de 17 años).

<b>Manteniéndonos seguros</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Entender los dos temas del programa.</li><li>• Identificar personas de confianza y servicios de apoyo con quienes buscar ayuda.</li></ul>
<b>Derechos y responsabilidades</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Todos tienen derechos y responsabilidades.</li><li>• Privacidad, espacio personal y límites.</li><li>• Cómo los estereotipos de género pueden afectar a las personas y a la sociedad.</li></ul>
<b>Seguros e inseguros</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Señales de advertencia como indicadores de situaciones inseguras.</li><li>• Estrategias para responder a situaciones inseguras.</li><li>• Gestión del riesgo para contribuir a que las situaciones sean más seguras.</li></ul>
<b>Redes de apoyo de confianza</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cualidades de una persona de confianza.</li><li>• Desarrollar una red de apoyo de confianza con personas y servicios de apoyo.</li><li>• Cómo acceder a personas y servicios de apoyo de confianza.</li></ul>
<b>Relaciones respetuosas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Características de las relaciones sanas, insanas y abusivas.</li><li>• Derechos y responsabilidades dentro de las relaciones.</li><li>• Consentimiento y aplicación de estrategias en diferentes contextos.</li></ul>
<b>El poder en las relaciones</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Uso positivo del poder vs. abuso de poder.</li><li>• Comportamientos nocivos en las relaciones, incluyendo el acoso y la violencia doméstica y familiar.</li><li>• Estrategias para abordar los comportamientos nocivos.</li></ul>
<b>Partes del cuerpo y el acto de tocar</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Localización de las partes del cuerpo y sus nombres correctos.</li><li>• El cuerpo entero es espacio privado.</li><li>• Toques físicos seguros, inseguros y no deseados.</li></ul>
<b>Entender qué es el abuso</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Daño, abuso (físico, sexual, emocional) y negligencia.</li><li>• Estrategias para denunciar el maltrato y situaciones inseguras.</li><li>• Comportamientos defensores seguros al apoyar a los demás.</li></ul>
<b>Estrategias</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Resiliencia, persistencia y asertividad.</li><li>• Estrategias de protección para aumentar la seguridad.</li></ul>
<b>Búsqueda de apoyo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Revisión periódica de las redes de apoyo de confianza.</li><li>• Buscar apoyo en personas de confianza y servicios de apoyo, incluso en situaciones de emergencia.</li></ul>