

والدین اور نگرانوں کے لیے معلومات

Urdu



The Keeping Safe (محفوظ رہنا): چائلڈ پروٹیکشن کریکولم یعنی بچوں کے تحفظ کا پروگرام (KS:CPC) نوزائیدہ بچوں سے لے کر بارہویں جماعت (17 سال اور اس سے زیادہ عمر) تک کے بچوں کو محفوظ رکھنے اور احترام کے حامل رشتوں سے تعلق رکھتا ہے۔ یہ کریکولم سکولوں اور پری سکولوں میں ایسے اساتذہ پڑھاتے ہیں جنہوں نے مطلوبہ تربیت مکمل کی ہے۔

KS:CPC کو ساؤتھ آسٹریلیا میں ڈیپارٹمنٹ آف ایجوکیشن نے تشکیل دیا اور اس کے مواد، اس کی وسیع تعلیم اور موجودہ حالات کے مطابق ہونے کی وجہ سے اس کے بارے میں بہت اچھی رائے پائی جاتی ہے۔

KS:CPC سے بچوں اور نوعمر افراد کو ان چیزوں میں مدد ملتی ہے:

- یہ سمجھنا کہ محفوظ رہنا ان کا حق ہے
- بدسلوکی اور غیر محفوظ صورتحال کو پہچاننا
- خود کو محفوظ رکھنے کے لیے تدابیر طے اور استعمال کرنا
- مدد مانگنا اور رپورٹ کرنا۔

سب بچوں اور نوعمر افراد کے حقوق کے تحفظ اور انہیں اپنی حفاظت اور دوسروں کی حفاظت کی خاطر آواز اٹھانے کے قابل بنانے کے لیے تعلیم نہایت اہم ہے۔

والدین اور نگرانوں کو ترغیب دی جاتی ہے کہ وہ اپنے بچے کے سکول یا پری سکول سے KS:CPC پر عملدرآمد کے متعلق بات کریں۔ اگلے صفحے پر KS:CPC کا مختصر جائزہ دیا گیا ہے۔

مزید معلومات کے لیے دیکھیں: www.kscpc.sa.edu.au/parent-carer-information

والدین اور نگرانوں کے لیے وسائل

- بچوں کے استحصال کے خلاف آسٹریلیا سنٹر: www.accce.gov.au
- چائلڈ ہیلپ لائن انٹرنیشنل (آسٹریلیا سے باہر سکولوں کے لیے): www.childhelplineinternational.org
- رضامندی کو ٹالا نہیں جا سکتا (آسٹریلیا گورنمنٹ): www.consent.gov.au
- ای سیفٹی کمیشنر – والدین کے لیے معلومات: www.esafety.gov.au/parents
- Kids Helpline – والدین کے لیے معلومات: www.kidshelpline.com.au/parents
- جنسی حملے، گھریلو اور عائلی تشدد کے سلسلے میں کاؤنسلنگ سروس: www.1800respect.org.au
- والدین کے لیے آسان گائیڈز (Parenting SA): www.parenting.sa.gov.au/easy-guides
- بچوں کی پرورش کا نیٹ ورک: www.raisingchildren.net.au
- نوعمر افراد کے لیے قانونی مدد: www.yla.org.au



- کریکولم کے دو موضوعات کا تعلق کریکولم کے مرکزی اصولوں اور اہم ترین پیغاموں کو سمجھنے سے ہے:
- محفوظ رہنا ہم سب کا حق ہے۔
 - ہمیں اپنے بھروسے کے لوگوں سے بات کر کے محفوظ رہنے میں مدد مل سکتی ہے۔

KS:CPC کا مختصر جائزہ:

KS:CPC نوزائیدہ بچوں سے لے کر بارہویں جماعت (17 سال عمر اور اس سے بڑے بچوں) کے لیے عمر اور نشوونما کے لحاظ سے بچوں کی حفاظت اور احترام کے حامل رشتے رکھنے (آن لائن تعلقات سمیت) کے موزوں طریقوں سے تعلق رکھتا ہے۔

<ul style="list-style-type: none"> • KS:CPC کے دو موضوعات کو سمجھیں۔ • ان بھروسے کے لائق لوگوں اور امدادی خدمات کا پتہ چلائیں جن سے مدد مانگی جائے۔ 	محفوظ رہنا
<ul style="list-style-type: none"> • ہر شخص حقوق اور ذمہ داریاں رکھتا ہے۔ • پرائیویسی، دوسروں سے کچھ فاصلہ رکھنے کی آزادی اور حدود۔ • صنفی سٹیرویوٹائپس (مرد و عورت کے کردار کے متعلق گھسی پٹی سوچ) افراد اور معاشرے پر کیا اثرات ڈال سکتے ہیں۔ 	حقوق اور ذمہ داریاں
<ul style="list-style-type: none"> • غیر محفوظ صورتحال کے متعلق خبردار کرنے والی نشانیاں۔ • غیر محفوظ صورتحال میں قدم اٹھانے کی تدابیر۔ • صورتحال کو قدرے محفوظ بنانے کے لیے رسکس (ممکنہ خطرات) کو سنبھالنا۔ 	محفوظ اور غیر محفوظ
<ul style="list-style-type: none"> • بھروسے کے لائق انسان کی خصوصیات۔ • بھروسے کے لائق لوگوں اور امدادی خدمات کا نیٹ ورک بنانا۔ • بھروسے کے لائق لوگوں اور امدادی خدمات تک پہنچنے کا طریقہ۔ 	بھروسے کے لائق لوگوں کے نیٹ ورک
<ul style="list-style-type: none"> • صحتمندانہ، غیر صحتمندانہ اور بدسلوکی والے رشتوں کی خصوصیات۔ • رشتوں میں حقوق اور ذمہ داریاں۔ • مختلف مواقع پر رضامندی اور تدابیر کا استعمال۔ 	احترام کے حامل رشتے
<ul style="list-style-type: none"> • طاقت کا اچھا استعمال اور غلط استعمال۔ • رشتوں میں نقصان دہ رویے جیسے بُلنگ (خوف میں رکھنا) اور گھریلو اور عائلی تشدد۔ • نقصان دہ رویوں کو ٹھیک کرنے کی تدابیر۔ 	رشتوں میں طاقت
<ul style="list-style-type: none"> • جسمانی اعضا کے درست نام اور جگہیں۔ • ہمارا پورا جسم پرائیویٹ ہے (صرف ہمارا ہے)۔ • چھونے کے محفوظ، غیر محفوظ اور غلط طریقے۔ 	جسمانی اعضاء اور چھونا
<ul style="list-style-type: none"> • نقصان پہنچانا، بدسلوکی (جسمانی، جنسی، جذباتی) اور غفلت۔ • بدسلوکی اور غیر محفوظ صورتحال کی رپورٹ کرنے کی تدابیر۔ • دوسروں کی مدد کرنے کے لیے آواز اٹھانے اور کھڑے ہونے کے محفوظ طریقے۔ 	بدسلوکی کو سمجھنا
<ul style="list-style-type: none"> • حوصلہ، ثابت قدمی اور اعتماد سے پیش آنا۔ • حفاظت کو بڑھانے کی تدابیر۔ 	تدابیر
<ul style="list-style-type: none"> • بھروسے کے لائق لوگوں کے نیٹ ورکس پر باقاعدگی سے نظر ثانی کرنا۔ • بھروسے کے لائق لوگوں اور امدادی خدمات سے مدد لینا، ایمرجنسی حالات میں بھی۔ 	مدد مانگنا